

# So nah wie möglich an der Praxis

## Anästhesie-Symposium im Krankenhaus Düren

**Düren. Wenn es für Notfallmediziner und Rettungskräfte um das für sie so wichtige praxisnahe Training geht, dann ist das Krankenhaus Düren eine der ersten Adressen.**

Die Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie hat sich unter der Leitung von Prof. Dr. Stefan Schröder zu einem Kompetenzzentrum in der Fortbildung entwickelt,

das weit über die Region hinausstrahlt. Mit dem Dürener Anästhesie-Symposium (DAS) hat das Klinikteam eine Veranstaltung etabliert, an der diese Entwicklung ganz besonders abzulesen ist. Auch im Vorfeld der 3. Auflage des Workshops, bei dem Beatmungstechniken und das Management von schweren Verletzungen des Brustkorbs im Mittelpunkt standen, waren die 120 Teilnehmerplätze innerhalb

weniger Tage vergeben. „Wir bieten einen theoretischen Teil mit hochkarätigen Referenten und praktische Übungsmöglichkeiten, die man so ansonsten nur an den Unikliniken findet“, nennt Dr. Sigurd Kohlen die Gründe für die starke Nachfrage. Er ist mit Dr. Detlef Struck Vater des DAS-Erfolgs. Mit dem Angebot reagiere das Krankenhaus auf das Bedürfnis von Ärzten und Rettungskräften, auch Techniken,

die in der Praxis nicht alle Tage angewendet werden müssen, durch realitätsnahes Üben im Ernstfall zu beherrschen, sagt Dr. Struck. Und realitätsnah waren die Übungen auch bei der 3. DAS-Auflage. Neben künstlichen Phantomen, standen den Teilnehmern wieder anatomische Präparate wie Hirsch-Lufttröhren zur Verfügung, um unterschiedlichste Beatmungstechniken oder auch den

Lufttröhrenschnitt zu trainieren. „Die Lufttröhre des Hirschs ist der menschlichen sehr ähnlich“, erklärt Dr. Kohlen. „Manche lebensrettende Maßnahmen wie beispielsweise die Koniotomie, die die Beatmung eines Patienten im Fall eines Lungentraumas ermöglicht, lassen sich aber am besten am menschlichen Körper erlernen und trainieren.“



Lernen, wie man Leben rettet: 120 Teilnehmer nutzten beim 3. Dürener Anästhesie-Symposium die Chance zum realitätsnahen Lernen. Foto: Krankenhaus Düren



# Tag der Naturheilkunde

Samstag, 13. April 2013

## Vorträge, Aktionen, Präsentationen und Kulinarisches

Interessantes Programm beim „Tag der Naturheilkunde“ in der Naturheilpraxis Schütte und der Flora-Apotheke

**Düren. Die Naturheilpraxis Schütte und die Flora-Apotheke laden am Samstag, dem 13. April, von 11 bis 17 Uhr zu einem „Tag der Naturheilkunde“ ein. Während in der Apotheke in der Kölnstr. 48 interessante Vorträge zum Thema stattfinden, gibt es gleich nebenan in der Hohenzollernstr. 70 in der frisch renovierten Praxis verschiedene Aktionen und Vorführungen neuer Therapie- und Diagnoseverfahren.**

Die Naturheilpraxis von Christian Schütte, der die zuvor bereits 20 Jahre bestehende Praxis im Jahr 2000 von Werner Wider übernahm, wurde gerade erst modernisiert und neu gestaltet, außerdem kommen hier nun auch einige neue Diagnose- und Therapieverfahren zum Einsatz. Grund genug also für den Heilpraktiker und sein Team, seinen Patienten und allen anderen Interessierten die neuen Räume und das zusätzliche Angebot außerhalb der gewohnten Sprechzeiten vorzustellen. Mit ins Boot genommen hat Christian Schütte bei

diesem „Tag der Naturheilkunde“ die benachbarte Flora-Apotheke, die sich mit ihrem Vortragsraum für interessante Referate anbietet. Außerdem fand in der gleich gegenüber der Post beheimateten Apotheke gerade erst ein Führungswechsel statt: Seit April wird sie nun in der dritten Generation von Laura Bruweleit geführt, wobei die Kunden auch weiterhin von den langjährigen Chefinnen Anne Krauthausen-Bruweleit und Christa Krauthausen-Müller sowie dem bekannten und erfahrenen Team ganzheitlich und kompetent beraten werden. Die Flora-Apotheke stellt also nicht nur ihre Räume für die Vorträge zur Verfügung, sondern nutzt den „Tag der Naturheilkunde“ auch, um ihre neue Inhabeprieveverfahren zum Einsatz. Dienstleistungen und Produkte zu präsentieren. Das Vortragsprogramm in der Flora-Apotheke beginnt um 11 Uhr mit Anja Pollmeier und dem Thema „Biochemie nach Schlüssel - Salze des Lebens“. Ab 12 Uhr informiert Dagmar Breunich-Weirauch über



Die Naturheilpraxis von Christian Schütte und die seit einigen Tagen von Laura Bruweleit geleitete Flora Apotheke laden am kommenden Samstag zum „Tag der Naturheilkunde“ ein. Die Besucher dürfen sich auf ein interessantes Programm freuen.



Die Naturheilpraxis von Christian Schütte und die seit einigen Tagen von Laura Bruweleit geleitete Flora Apotheke laden am kommenden Samstag zum „Tag der Naturheilkunde“ ein. Die Besucher dürfen sich auf ein interessantes Programm freuen. Fotos: privat und Scholz/Pro Foto

hilfe - Dorn-Methode“ erfahren die Zuhörer ab 15.30 Uhr zunächst etwas über eine sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie zum Erlernen. Um 16 Uhr heißt es „Licht statt Spritze - Mit gezielten Lichtimpulsen gegen den Schmerz“. Parallel zu den Vorträgen informiert die Naturheilpraxis Schütte in ihren eigenen Räumen über ihre bewährten, aber vor allem auch über ihre neuen Therapie- und Diagnosemethoden. Präsentiert wird dabei z.B. die neue Andulationstherapie, bei der die Synergie von Frequenzen, Infrarotwärme und Vibration gezielt eingesetzt wird gegen Schmerzen, zur Entspannung und Entschlackung. Mit Hilfe des ebenfalls neuen Oberon-Diagnosesystems, das durch eine differenzierte Beurteilung aller Organe bis auf Zellorganellebene die Ermittlung von Krankheitsursachen und der zugehörigen Therapie ermöglicht, können sich die Besucher an diesem Tag einem kurzen kostenlosen Gesundheitscheck unterziehen. Kostenlos ist ebenfalls der Beinlängen-

ausgleich mit Licht und Selbsthilfeübungen. Eine interessante Variante, ein teures und gesundheitsgefährdendes Laster loszuwerden, ist die Raucherentwöhnung mit Licht. Auch sie wird beim „Tag der Naturheilkunde“ vorgestellt, ebenso das neue Physiotherapieangebot der Heilpraktikerin und Physiotherapeutin Dorothea Schütte, die in Zukunft die Therapie am Bewegungsapparat erweitern und die Patienten u.a. in unterstützenden Übungen anleiten wird. Nicht verpassen sollte man außerdem von 11 bis 12 Uhr und von 15.30 bis 16.30 Uhr die Ernährungssprechstunde mit Mareike Rüffer, der Entwicklerin des EAT-Stoffwechselsprogramms. Darüber hinaus erwartet die Besucher den ganzen Tag über kulinarische Häppchen und Getränke und dazu viele interessante Gespräche. (rs)

[www.praxis-schuette.de](http://www.praxis-schuette.de)  
[www.flora.apo.de](http://www.flora.apo.de)

## Miteinander statt gegeneinander

### Schulmedizin und Naturheilkunde

**Düren. Die moderne Schulmedizin ist in Notfallsituationen und bei schweren akuten Krankheiten ein Segen und rettet Leben. Doch gerade bei chronischen Erkrankungen stößt sie immer wieder an ihre Grenzen. Hier liegen die Stärken der Naturheilkunde mit ihrem ganzheitlichen Ansatz. Doch was versteht man eigentlich unter Naturheilkunde und was bewirkt Naturheilverfahren?**

Die Naturheilkunde betrachtet die Gesundheit eines Menschen als Ausdruck seines inneren Gleichgewichts: Körper, Geist und Seele sind im Einklang. Der Mensch ist demnach ein offenes, eng vernetztes, biologisches System. Eine Krankheit wird als Störung dieses Systems betrachtet - das Gleichgewicht des Systems gerät dann aus den Fugen. Die Grundidee vieler Naturheilverfahren basiert darauf, durch unspezifische und/oder spezifische Reize die Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken. Eine Erkrankung kann nur durch eine Behandlung gebessert oder geheilt werden, die auf den gesamten Körper einwirkt und das Gleichgewicht wieder her-

stellt. Meistens sind verschiedene Behandlungsansätze in Kombination sinnvoll. In der Naturheilkunde werden zusätzlich zu den körperlichen Befunden immer auch psychische Faktoren berücksichtigt und behandelt. Die Wechselwirkungen zwischen Psyche und Körper (Psychosomatik) werden in der Naturheilkunde unter 2 Ansätzen betrachtet:

- Psychische Veränderungen lösen Veränderungen im Körper aus und umgekehrt: Beispielsweise kann anhaltender Ärger im Beruf zu einem Magengeschwür führen; umgekehrt verändert der Genuss von Alkohol die Stimmung.
- Körperliche und psychische Vorgänge laufen gleichzeitig ab bzw. folgen unmittelbar aufeinander: So schwächen Stress und negative Stimmung das Immunsystem und machen es empfänglicher für Krankheiten.

Während die Schulmedizin die Naturheilkunde infolge ihrer technischen und pharmazeutischen Möglichkeiten ab etwa Mitte des 20. Jahrhunderts aus der Medizin nahezu verdrängt hatte, ist seit ca. 15 Jahren international eine Umorientierung spürbar: Die medizi-

nische Fachwelt erkennt zunehmend den Nutzen der Naturheilkunde, d.h. dass ein Miteinander beider Richtungen zum Wohle des Patienten sehr erfolgreich sein kann, da sie sich ergänzen. Von den meisten Medizinern wird heute anerkannt, dass eine schulmedizinische Behandlung von naturheilkundlichen Methoden unterstützt werden kann, um den Patienten optimal zu behandeln. Auch der Dürener Heilpraktiker Christian Schütte spürt, dass immer mehr Menschen eine Zusammenarbeit zwischen der Schulmedizin und der Naturheilkunde wünschen. Er selbst praktiziert diese Art der Kooperation auch schon längst und mit guten Erfahrungen. Aber: Viele seiner Patienten verschweigen auch heute noch ihrem Hausarzt, dass sie zum Heilpraktiker gehen. „Wünschenswert für den Patienten wäre es, das Beste aus der Schulmedizin und Naturheilkunde für seine Behandlung zu erhalten. Antibiotika, Schmerzmittel, Cortison oder invasive Eingriffe nur wenn nötig und naturheilkundliche Heilverfahren da wo nötig“, findet Schütte. (rs)

**chez MARE**  
COIFFURE EXCLUSIVE

Friseursalon • Zweithaarstudio  
Hohenzollernstraße 66-68 • 52351 Düren  
Tel.: (0 24 21) 1 37 33  
[www.chez-mare.de](http://www.chez-mare.de)

**SUPER Sonntag**

Für Markt und Verbraucher

**Thai-SPA**

Traditionelle Thaimassage  
Thai-Aroma-Öl-Massage  
Thai-Kräuter-Massage  
Kopf- und Fußmassage  
Thailändische Physiotherapie

Hohenzollernstr. 66-68/2. OG  
D-52351 Düren  
Tel.: 0049 (0) 2421 / 20 12 94  
[www.Thai-Spa-Dueren.de](http://www.Thai-Spa-Dueren.de)

**flora-apotheke + SCHÜTTE**

**WIR LADEN EIN ZUM TAG DER NATURHEILKUNDE SAMSTAG, 13. APRIL 2013**

**VORTRAGSPROGRAMM IM VORTRAGSRAUM DER FLORAAPOTHEKE:**

- 11 bis 11.30 Uhr** BIOCHEMIE NACH SCHÜSSLER - SALZE DES LEBENS  
PTA und Heilpraktikerin Anja Pollmeier
- 12 bis 12.30 Uhr** DIAGNOSE DER ZUKUNFT - Mit dem Oberon Diagnose-system der Ursache auf der Spur  
Heilpraktikerin Dagmar Breunich-Weirauch
- 13 bis 13.30 Uhr** HOMÖOPATHIE FÜR KINDER  
PTA und Heilpraktikerin Anja Pollmeier
- 14 bis 15 Uhr** FIT UND SCHLANK MIT DEM STOFFWECHSEL-PROGRAMM EAT  
Ernährung als Therapie  
Heilpraktikerin Mareike Rüffer, Dortmund
- 15.30 bis 16 Uhr** HILFE ZUR SELBSTHILFE - DORN-METHODE  
Eine sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie zum Erlernen  
Heilpraktiker Christian Schütte
- 16 bis 16.30 Uhr** LICHT STATT SPRITZE - Mit gezielten Lichtimpulsen gegen den Schmerz  
Heilpraktiker Christian Schütte

**VORFÜHRUNGEN NEUER THERAPIE- UND DIAGNOSEVERFAHREN IN NEUEN RÄUMEN:**

- PRÄSENTATION DER NEUEN ANDULLATIONSTHERAPIELIEGE**  
kostenloses Probetliegen (Frequenzen, Infrarot, Vibration) wird eingesetzt gegen Schmerzen, zur Entspannung und Entschlackung  
[www.andullation.de](http://www.andullation.de)
- KURZER GESUNDHEITSCHECK**  
mit dem Oberon-Diagnosesystem (kostenlos)  
Heilpraktikerin Dagmar Breunich-Weirauch  
[www.metavital.eu](http://www.metavital.eu)
- KOSTENLOSER BEINLÄNGEN-AUSGLEICH**  
mit Licht und Selbsthilfeübung  
[www.rudolf-siener-stiftung.de](http://www.rudolf-siener-stiftung.de)
- 11 bis 12 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr** ERNÄHRUNGS-SPRECHSTUNDE mit Mareike Rüffer, Entwicklerin des EAT-Stoffwechsel-Programms  
[www.ernaehrung-als-therapie.de](http://www.ernaehrung-als-therapie.de)
- ANSONSTEN:**  
Kulinarische Häppchen und Getränke  
Interessante Gespräche

**GANZHEITLICHE DIAGNOSE • NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEN • BIOLOGISCHE ORTHOPÄDIE • SCHMERZTHERAPIE • CHRONISCHE ERKRANKUNGEN • STOFFWECHSELSTÖRUNGEN • ALLERGIEN • KINDER UND ERWACHSENE**

Heilpraktiker Christian Schütte und Kolleginnen  
Hohenzollernstraße 70, 52351 Düren  
Telefon 02421 - 16153, Fax 02421 - 16778  
[www.naturheilzentrum-rureifel.de](http://www.naturheilzentrum-rureifel.de)  
[www.praxis-schuette.de](http://www.praxis-schuette.de)  
email [info@naturheilzentrum-rureifel.de](mailto:info@naturheilzentrum-rureifel.de)

**flora-apotheke**  
gegenüber der Post

HOMÖOPATHIE UND GANZHEITLICHE BERATUNG • FLORA BEAUTY-KOSMETIKBEHANDLUNGEN UND MED. FUSSPFLEGE • TIERARZNEIMITTEL • LLID-LEICHTER LEBEN IN DEUTSCHLAND • MESSUNGEN VON: BLUTDRUCK, BLUTZUCKER, CHOLESTERIN ETC.

Kölnerstraße 48, 52351 Düren  
Telefon 02421 - 16405, Fax 02421 - 10812  
Lieferservice: 0800 - 16 40 500  
[www.flora.apo.de](http://www.flora.apo.de), email [service@flora.apo.de](mailto:service@flora.apo.de)