

# Schmerzen ohne Ende - Was hilft bei Fibromyalgie?

(Christian Schütte) Viele Patienten mit der Diagnose Fibromyalgie fühlen sich nicht mehr ernst genommen mit ihren Beschwerden und kommen aus der Schublade, in die sie gesteckt wurden, nicht mehr heraus. Sie werden als Belastung für unser Gesundheitssystem (oder soll man besser Krankheitssystem sagen) gesehen.

Gerade bei diesem komplexen Krankheitsbild ist es so wichtig, die Patienten mit der Diagnose nicht zu früh abzuschreiben, ihnen zuzuhören und individuelle Zusammenhänge aufzudecken.

Weiterführende Diagnose ist wichtig, da nicht jeder Fibromyalgiepatient eine eindeutige Diagnose hat. Das liegt daran, dass die Diagnose als Syndrom auf einer Ausschlussdiagnostik beruht, also erst wenn mehrere ähnliche Krankheitsbilder ausgeschlossen werden können, erhärtet sich der Verdacht. Die Diagnose einer Fibromyalgie gilt im Allgemeinen als recht schwierig, da sowohl Röntgenbilder als auch Laborwerte keinen eindeutigen Aufschluss geben. Eine Diagnose kann somit letztendlich nicht immer sichergestellt werden. Meist werden „tender points“ als wichtigstes Kriterium genommen. Besteht bei 11 oder mehr von 18 „tender points“ eine erhöhte Druckschmerzhaftigkeit, so liegt der Verdacht auf Fibromyalgie nahe.

Gerade die Vielschichtigkeit der Symptome wie Schmerz, Müdigkeit, Depression, Magen-Darm-Probleme und viele weitere machen es der Schulmedizin so schwer, eine Ursache, geschweige denn ein Medikament zu finden.

In der Naturheilkunde oder ganzheitlichen Medizin sieht man den Patienten in seiner Krankheitsgeschichte ganz individuell. Erst die Vielschichtigkeit prägt das Individuum.

Man geht davon aus, dass mehrere Entstehungsursachen gleichzeitig zum Fibromyalgie – Syndrom führen.

Über folgende Diagnosemöglichkeiten entwickelt sich durch die genau analysierten Befunde der für den jeweiligen Patienten ganz individuell zugeschnittene Therapieansatz.

1. Ganzheitliche Untersuchung auf Konstitution und Disposition
2. Untersuchung auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten
3. Glutenunverträglichkeit
4. Stuhluntersuchungen
5. Belastung mit Schwermetallen
6. Neurostress Analyse

## Hilfe aus der Naturheilkunde

Mit ihrem ganzheitlichen Diagnose- und Behandlungsansatz bietet die Naturheilkunde einiges an Lösungsansätzen.

An Arzneimitteln kommen z.B. orthomolekulare Substanzen (Vitamine, Spurenelemente) zum Einsatz, die entzündungshemmend und muskelkraftlösend sind: Vitamin C, E, B-Vitamine, Selen, Magnesium, Kalium, Aminosäuren etc.

Chinin aus Chinarinde wirkt muskelentspannend. Hypericum (Johanniskraut) kann den Serotoninmangel („Glückshormon“) günstig beeinflussen. Serotonin spielt in der Behandlung der Fibromyalgie eine wichtige Rolle. Statt Amytriptillin, wie es in der Schulmedizin gegeben wird, kann man auch Vorstufen von Serotonin geben, um den Körper zur Eigenproduktion anzuregen.

**Aussteller am Dürener Gesundheitstag 22.10.2012  
Fabrik für Kultur und Stadtteil**

Infusionen mit Basenkonzentraten können helfen die überschüssige Säurelast abzubauen. Cholinцитrat als Injektion führt zur Regulation des vegetativen Nervensystems und damit zur Entspannung und Stimmungsaufhellung.

Gute Erfahrungen gibt es auch mit Lichtbestrahlung, kombiniert mit Frequenzen und Magnetverstärkung. Hier wird nicht nur an den Schmerzzonen, sondern auch entfernt davon behandelt und so der Körper zum Abbau der Entzündungen und Ausleitung der belastenden Stoffe angeregt. Das Verfahren nennt sich NPSO (Neue punktuelle Schmerz- und Organtherapie).

Grundlegend wichtig sind natürlich Ernährung, Bewegung und aktiver Stressabbau, sowie Psychohygiene. Hier sollte ein kurzer Einblick in die naturheilkundliche Behandlungsstrategie gegeben werden, der aber keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit erhebt. Wichtig ist, den individuellen Behandlungsplan zusammen zu stellen.

## Naturheilpraxis Christian Schütte Heilpraktiker



**Profitieren Sie von 20 Jahren  
Erfahrung in den Bereichen:**

- Naturheilkunde
- Biologische Orthopädie
- Schmerztherapie
- Chronische Erkrankungen

**Praxis Düren**  
Hohenzollernstr. 70  
Tel 02421-16153  
[www.praxis-schuette.de](http://www.praxis-schuette.de)

**Praxis Kreuzau**  
Gereonstr. 105  
Tel 02427-905670  
[www.naturheilzentrum-rureifel.de](http://www.naturheilzentrum-rureifel.de)

## Vortrag

der SHG Fibromyalgie Düren und Umgebung  
am Donnerstag den 22. 11. 2012  
Vortragsraum St. Gertrud  
Düren, Kölnstraße 62  
um 18:30 Uhr.

Es sprechen:  
Heilpraktiker Chr. Schütte und ein  
Therapeut von den Bad Gasteiner Heilstollen  
([www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)).

